



SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

Prospetto bimensile primavera - estate

PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Crema di piselli (o passato di verdure con piselli) e pastina Petto di pollo pomodoro e basilico Patate al vapore (o lessate) Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Insalata di pesce Insalata verde Pane e gelato alla stracciatella	Risotto alla parmigiana (o all'olio ed erbe aromatiche) Prosciutto cotto (o crudo) Verdure gratinate Pane e macedonia di frutta fresca	Pasta primavera Polpette, senza uova, al limone e salvia (o hamburger o fettine alla pizzaiola) Carote a julienne e carciofi all'agro o stufati (o biete) Pane e frutta fresca	Pasta pomodoro e tonno Formaggi freschi misti Patate e carote lesse e cavolo cappuccio a julienne (o insalata verde) Pane e frutta fresca

SECONDA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Pasta alle melanzane Arrosto di tacchino al finocchio selvatico Biete al pomodoro Pane e frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure al forno Insalata verde Pane e macedonia di frutta fresca	Minestra in brodo vegetale Pizza margherita Pomodori e cetrioli in insalata Frutta fresca	Pasta al limone (o all'olio e basilico) Fettine alla pizzaiola Fagiolini all'agro (con eventuale aggiunta di mentuccia) Pane e frutta fresca	Gnocchi di patate al ragù vegetale Pesce al forno Lattuga Pane e frutta fresca

TERZA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Pasta estiva Tonno Pomodori in insalata Pane e macedonia di frutta fresca	Passato di verdure con pastina Bocconcini di coniglio stufato agli aromi (o al forno) Patate al forno (o in purea) Pane e frutta fresca	Riso al sugo di carciofi e carote Formaggi misti Piselli stufati (o zucchine) Pane e frutta fresca	Pasta alla crudaiola (o al pomodoro) Polpette/polpettone/ham burger Insalata di patate, fagiolini e pomodori Pane e frutta fresca	Trenette al verde Cotoletta di pesce al forno Insalata verde e carote Pane e gelato fiordilatte

QUARTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Risotto (o orzotto) carote e zucchine (ed eventualmente zafferano) Pollo in insalata (o spezzatino di pollo) Insalata di patate, fagiolini e pomodori Pane e frutta fresca	Pasta al sugo aromatico Pesce al forno con pomodorini Insalata verde e cetrioli Pane e macedonia di frutta fresca	Pasta alla crema di porri e verdure (zucchine o peperoni, o carciofi o spinaci) Formaggio Pomodori al gratin e insalata verde Pane e frutta fresca	Minestrone di verdure con pastina Arrosto di vitellone al rosmarino Patate al forno (o al vapore) Pane e frutta fresca	Pasta all'olio e basilico Uova sode (o strapazzate) Insalata verde e verdura cotta mista (es. zucchine e carote in casseruola o peperonata) Pane e frutta fresca



SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

Prospetto bimensile primavera - estate

QUINTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Riso agli asparagi (o ai carciofi) Prosciutto cotto Zucchine gratinate e carote julienne Pane e macedonia di frutta fresca	Pasta pomodoro e zucchine al forno Insalata di pesce Insalata verde Pane e gelato alla frutta	Pasta olio e parmigiano Fettine di vitellone con pomodorini, aglio e rosmarino Spinaci al parmigiano Pane e frutta fresca	Crema di piselli e verdure con pastina Spezzatino di pollo (o coscette al forno) con erbe aromatiche Patate al forno (o bollite) Pane e frutta fresca	Tagliatelle al ragù vegetale Formaggi freschi Pomodori in insalata Pane e frutta fresca

SESTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Riso pomodoro e piselli Frittata bianca (con eventuale aggiunta di prezzemolo e basilico) o allo yogurt Carote in insalata Pane e macedonia di frutta fresca	Pasta alle melanzane Spezzatino di tacchino al finocchio selvatico Biete al pomodoro Pane e frutta fresca	Minestra in brodo vegetale Pizza margherita Insalata, pomodori e cetrioli Frutta fresca mista	Pasta alle erbe aromatiche Straccetti di vitellone al limone e salvia (o alla pizzaiola) Fagiolini all'agro Pane e frutta fresca	Gnocchi di patate al ragù vegetale Pesce impanato (o dorato) al forno Insalata verde Pane e frutta fresca

SETTIMA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Riso al sugo di carote e funghi Formaggi misti Insalata verde e zucchine stufate al pomodoro (o biette o fagiolini o peperoni dolci) Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro (o alla crudaiola) Polpette/polpettone/ha mburger Insalata di patate, fagiolini e pomodori (o cavolo cappuccio a julienne) Pane e frutta fresca	Pasta al verde Cotoletta di pesce al forno Carote julienne in insalata Pane e frutta fresca	Passato di verdure con pastina Coniglio alla cacciatora Patate al forno Pane e frutta fresca	Pasta con i pomodorini al forno Tonno e fagioli freschi Insalata verde Pane e gelato alla stracciatella

OTTAVA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	Pasta olio e prezzemolo Uova al forno al pomodoro (o quadretti di frittata in salsa di pomodoro) Zucchine e carote in casseruola Pane e frutta fresca	Passato di verdure e pastina Arrosto di vitellone agli aromi Patate al forno (o al vapore) Pane e frutta fresca	Raviolini al ragù vegetale Prosciutto cotto e ricotta Insalata, pomodori e carote Pane e frutta fresca	Riso con crema di zucchine e porri Pollo stufato con erbe aromatiche (o in insalata con prezzemolo e limone) Insalata di fagiolini, patate e lattuga (o pomodori) Pane e frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Pesce al forno con pomodorini Insalata verde Pane e macedonia di frutta fresca