



SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

Prospetto bimensile autunno-inverno

PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e biscotti	Succo e crackers	Frutta e fette b.	Succo e biscotti	Frutta e crackers
PRANZO	Risotto all'ortolana Formaggi misti Carote julienne e spinaci Pane e frutta fresca	Pasta al sugo aromatico Pesce al forno Insalata di lattuga, finocchi Pane e torta allo yogurt	Passato di verdure con carote e pastina Petto di pollo limone e salvia (o bocconcini di coniglio al rosmarino e salvia) Patate al forno o al vapore Pane e frutta fresca	Pasta al sugo di legumi Prosciutto cotto Carote al rosmarino e finocchi in insalata (o insalata verde) Pane e frutta: agrumi	Riso in brodo vegetale Polpettine di carne al pomodoro Piselli stufati Pane e frutta fresca

SECONDA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e fette b.	Succo e biscotti	Frutta e crackers	Succo e fette b.	Frutta e biscotti
PRANZO	Pasta pizzaiola (o alla boscaiola) Uova sode con salsa (intere o a cubetti) o strapazzate Insalata di lattuga carote e c.cappuccio Pane e frutta mista	Passato di verdura con zucca, spinaci e pastina Spezzatino di tacchino al latte Patate al forno Pane e frutta fresca	Tagliatelle al ragù di carne Prosciutto crudo Spinaci al parmigiano Pane e frutta fresca (anche cotta)	Riso in bianco (o alla parmigiana) Pesce / bastoncini di pesce al forno Finocchi in insalata Pane e frutta fresca o macedonia	Minestra in brodo vegetale Pizza margherita Insalata verde o mista Frutta fresca

TERZA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e crackers	Succo e fette b.	Frutta e biscotti	Succo e crackers	Frutta e fette b.
PRANZO	Pasta verde Tonno Insalata mista Pane e frutta fresca	Minestra in brodo di carne Bollito con salsa Patate al vapore o lessate Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al rosmarino Carote e c. cappuccio (o cavolfiore) in insalata Pane e frutta fresca (o torta all'arancia se non viene data il venerdì)	Risotto allo zafferano Coniglio alla cacciatore Broccoletti all'agro Pane e frutta fresca	Minestra di farro (o orzo) con legumi Polpettine di verdura e ricotta (senza uova) Insalata verde Pane e torta all'arancia (o frutta fresca: agrumi o kiwi)

QUARTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e biscotti	Succo e crackers	Frutta e fette b.	Succo e biscotti	Frutta e crackers
PRANZO	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggi Carote, sedano e finocchi in insalata Pane e frutta fresca	Riso al ragù vegetale Arrosto di maiale Broccoletti all'agro (o carciofi stufati) Pane e frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo alla pizzaiola Spinaci e carote Pane e frutta fresca	Pasta mediterranea Frittata allo yogurt o bianca al forno Insalata mista Pane e macedonia di frutta	Passato di verdure e lenticchie con riso Pesce con patate Insalata verde Pane e frutta fresca: agrumi o kiwi



SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

Prospetto bimensile autunno-inverno

QUINTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e fette b.	Succo e biscotti	Frutta e crackers	Succo e fette b.	Frutta e biscotti
PRANZO	Risotto ai funghi Formaggio Contorno misto di patate e verdure cotte Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e maggiorana Polpettone di vitellone al forno Lattuga, carote e cavolo cappuccio Pane e Frutta fresca	Crema di porri e carote con pastina Coscette di pollo arrosto Patate al forno Pane e frutta fresca	Pasta e lenticchie Prosciutto crudo Insalata di finocchi e lattuga (con eventuale aggiunta di cubetti d'arancia) Pane e dolce all'arancia (o al limone o di ricotta)	Pasta agli aromi o al basilico in rosso Pesce al forno Insalata mista Pane e frutta fresca mista

SESTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e crackers	Succo e fette b.	Frutta e biscotti	Succo e crackers	Frutta e fette b.
PRANZO	Riso al ragù bianco di verdure (o olio, limone e basilico) Tonno Insalata di lattuga, ciuffetti di spinaci e finocchi Pane e frutta fresca o cotta	Pasta al pomodoro Arrosto di vitellone Purea di patate Pane ½ porzione Frutta fresca	Minestra di farro con legumi Polpette di verdure al pomodoro Verdura cruda Pane e macedonia di frutta fresca	Pasta al pesto verde o rosso Cotoletta di pollo (senza uova) Spinaci al parmigiano Pane e frutta fresca	Pasta Mediterranea o al sugo aromatico Pesce / bastoncini di pesce al forno Biete all'agro e/o finocchi crudi Pane e frutta fresca

SETTIMA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e biscotti	Succo e crackers	Frutta e fette b.	Succo e biscotti	Frutta e crackers
PRANZO	Risotto alle mele (o zucca e radicchio) Polpettone/polpette /hamburger Biete e cavolo cappuccio all'agro Pane e frutta fresca	Minestra in brodo vegetale Pizza margherita Insalata verde Frutta fresca	Pasta aglio e olio e prezzemolo Coda di rospo al forno Finocchi e carote in insalata Pane e dolce allo yogurt con mele	Zuppa di verdura Coniglio disossato arrosto o tacchino Patate al forno o in purea Pane e frutta fresca	Pasta pizzaiola Prosciutto cotto Broccoletti o carciofi all'agro o verdura cruda Pane e frutta fresca

OTTAVA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Succo e fette b.	Succo e biscotti	Frutta e crackers	Succo e fette b.	Frutta e biscotti
PRANZO	Pasta alla salsa di carciofi Involtini di tacchino (o scaloppina) alla salvia Biete all'agro Pane e frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Quadrotti di frittata con salsa di pomodoro Insalata mista Pane e macedonia di frutta	Risotto ai finocchi (o all'arancia) Fettine / spezzatino di vitellone (alla pizzaiola, agli aromi) Broccoletti all'agro Pane e frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale Prosciutto crudo Carote, sedano e finocchi in insalata Pane e frutta fresca	Passato di verdure e legumi con orzo (o riso) Pesce al forno con patate Insalata verde Pane e frutta fresca: agrumi o kiwi